

# 『市民講師による文化スクール』

**5月～9月 開講分 受講生募集締切:4月19日(金)**

全講座の開講予定日は『詳しいご案内』をご参照ください。

## ① 初心者パソコン入門

覚えましょうパソコンマウス操作基礎知識。

受講料金:1回700円(10回、7,000円)  
(テキスト代、1,080円 税込)

開講日程:毎月第1・3金曜日13:30～15:00

パソコンを始めてみようと思われる方必見。  
マウスの操作から文字の入力・インターネット・メールの利用。  
知っておきたい基本。

パソコンをご持参ください(Windows7以降)

※パソコンをお持ちでない方 要相談

講師:アイ・コラボレーション伊賀

## ② 楽しく学んでスキルアップ

生活に役立つ書類作りや案内チラシなど。

受講料金:1回700円(10回、7,000円)  
(テキスト代、2,080円 税込)

開講日程:毎月第2・4木曜日13:30～15:00

ワードとエクセルを使った日常活用できる  
応用的な使い方を学習します。

パソコンをご持参ください(Windows7以降)

※パソコンをお持ちでない方 要相談

講師:アイ・コラボレーション伊賀

## ③ 使って学ぶエクセル教室

エクセルにふれて1から学ぶ初級コース。

受講料金:1回700円(10回、7,000円)  
(テキスト代2,160円 税込)

開講日程:毎月第2・4水曜日10:30～12:00

一緒にテキストを使いエクセルを  
1から始める方大歓迎。

パソコンをご持参ください(Windows7以降)

※パソコンをお持ちでない方 要相談

講師:アイ・コラボレーション伊賀

## ④ 作って実感表の極意

表作成主体のエクセル教室。

受講料金:1回700円(10回、7,000円)

開講日程:毎月第2・4金曜日13:30～15:00

実践的な表、グラフ作成の練習。

パソコンをご持参ください(Windows7以降)

※パソコンをお持ちでない方 要相談

講師:アイ・コラボレーション伊賀

## ⑤ 大人のヴァイオリン教室

あこがれのヴァイオリンを初めてみませんか。

受講料金:初めての方:1回1,500円(12回、18,000円)  
+楽器代 5万円前後(お持ちでない方)  
継続の方:1回1,500円(6回、9,000円)

開講日程:後日こちらより連絡致します。

1人50分の個人レッスンです。

(初めての方は週1回で合計12回、継続の方は隔週で合計6回です。)

講師:鳥居 明夫

## ⑥ カラダが軽くなる魔法のストレッチ

イスに座ってできるストレッチの講習会、軽い運動も含まれます。

受講料金:1回700円

開講日程:毎週火曜日と1、3、5水曜日13:30～15:00

料金は1ヶ月単位でお支払いください

定員になり次第締切。募集も随時

個人差がある筋肉のバランスも、少人数制で丁寧に指導。  
体調に不安のある方は、医療機関にご相談の上ご参加ください。

講師:井野 由美子/整体師/セラピスト

## ⑦ 篆刻(てんこく)

主に石や木印材に印刀を使って刻ります。

受講料金:1回1,500円(10回、15,000円)

開講日程:毎月第1・第3木曜日 13:30～15:00

御自分で刻った印を押して年賀状や絵手紙、書  
や絵画を楽しみましょう。

講師:川口 ゆり

## ⑧ 実用の書道

子筆を使って日常よく使う文字を練習します。

受講料金:1回1,500円(10回、15,000円)

開講日程:毎月第1・第3月曜日 13:30～15:00

[御用意頂くもの] 子筆、墨、小さめの硯  
テキスト、紙はこちらで御用意いたします。

年賀状、のし紙等日常よく使う文字を子筆で書きます  
子筆に慣れると楽に書けるようになりますよ!

講師:川口 ゆり