

『市民講師による文化スクール』

10月～2月 開講分 受講生募集締切:9月19日(木)

全講座の開講予定日は『詳しいご案内』をご参照ください。

①趣味発見！ワード2013 入門編

日常に役立つ基本操作を一緒に学びましょう

受講料金:1回700円(12回、8,400円)
(テキスト代、1,300円 税別)

開講日程:毎月第1・第3金曜日13:30～15:00

パソコンを始めてみようと思われる方必見！
パソコンの基本操作やマウス操作、画像の挿入等
丁寧にテキストでお教えます。

パソコンをご持参ください(Windows7以降)

※パソコンをお持ちでない方 要相談

講師:アイ・コラボレーション伊賀

②楽しく学んでスキルアップ

生活に役立つ書類作りや案内チラシなど。

受講料金:1回700円(10回、7,000円)

開講日程:毎月第2・第4木曜日13:30～15:00

ワードとエクセルを使った日常活用できる
応用的な使い方を学習します。

パソコンをご持参ください(Windows7以降)

※パソコンをお持ちでない方 要相談

講師:アイ・コラボレーション伊賀

③0から初めるエクセル

テキストを使い、最後には簡単な表を作成

受講料金:1回700円(12回、8,400円)
(テキスト代2,000円 税別)

開講日程:毎月第1・第3水曜日13:30～15:00

エクセルをさわってみたい方、エクセルが難しいと思っている方
その他、エクセル等に興味がある方

パソコンをご持参ください(Windows7以降)

※パソコンをお持ちでない方 要相談

講師:アイ・コラボレーション伊賀

④カラダが軽くなる魔法のストレッチ

イスに座ってできる簡単なストレッチ運動。

受講料金:1回700円

開講日程:毎週火曜日13:30～15:00

料金は1ヶ月単位でお支払いください

定員6名になり次第締切。募集も随時

腕や足を動かして、トレーニングやストレッチをします。
筋力バランスをとることで健康を維持していきます。
体調に不安のある方は、医療機関にご相談の上ご参加ください。

講師:井野 由美子/整体師/セラピスト

⑤大人のヴァイオリン教室

あこがれのヴァイオリンを初めてみませんか。

受講料金:初めての方:1回1,500円(12回、18,000円)
+楽器代 5万円前後(お持ちでない方)

継続の方:1回1,500円(6回、9,000円)

開講日程:後日こちらより連絡致します。

1人50分の個人レッスンです。

(初めての方は週1回で合計12回、継続の方は隔週で合計6回です。)

講師:鳥居 明夫

⑥篆刻(てんこく)

主に石印材に印刀を使って刻ります。

受講料金:1回1,500円(10回、15,000円)

開講日程:毎月第1・第3木曜日 13:30～15:00

お申込みが6名に満たない場合は開講致しません。

御自分で刻(ほ)った印で年賀状や絵手紙、書作品に
押して楽しみましょう。好きな語句なども刻(ほ)ると
楽しいですよ。

講師:川口 ゆり

⑦実用の書道

子筆を使って日常よく使う文字を練習します。

受講料金:1回1,500円(10回、15,000円)

開講日程:毎月第1・第3月曜日 13:30～15:00

[御用意頂くもの] 子筆、墨、小さめの硯
(テキスト、紙はこちらで御用意いたします。)

お申込みが6名に満たない場合は開講致しません。

年賀状、のし紙等日常よく使う文字を子筆で書きます。

子筆に慣れると楽に書けるようになりますよ！

講師:川口 ゆり

⑧基礎から学べる美肌講座～10才若く美しく～

お肌のしくみを学び、簡単にきれいになれる日々のスキンケア、
メイクアップ方を学びます。

受講料金:1回1,200円(5回、6,000円)

教材費、美肌エステ付

開講日程:前半コース10月から毎月第2・第4水曜日 13:30～15:00

後半コース1月から毎月第1・第3水曜日 13:30～15:00

※前半と後半同じ内容で5回ずつ行います。

講師:中本 喜世江

スキンケアアドバイザー、メイクアップアドバイザー