

⑨基礎から学べる美肌講座～10才若く美しく～

基礎を学び、簡単にきれいになれる日々のスキンケア、メイクアップ方を学びます。

受講料金：1回1,200円(5回、6,000円)

教材費、美肌エステ付

開講日程：前半コース毎月2、4月曜日 13:30～15:00

後半コース毎月1、3水曜日 10:30～12:00

※前半と後半同じ内容で5回ずつ行います。

お肌のしくみを理解して、ずっときれいでいるためのお肌作り、メイク方を学びます。

講師：中本 喜世江

スキンケアアドバイザー、メイクアップアドバイザー

⑩演歌、歌謡教室

歌はまだまだ上手くなります。

受講料金：1回1,500円(10回、15,000円)+CD代約1,300円

開講日程：毎月2、4水曜日 13:30～15:00

キーボードに合わせ音を取り、表現力をつけカラオケで歌います。

グループと個人(30分)

2か月(4回)で1曲を仕上げます。

講師：杉本 樹里

演歌、歌謡師範 ピアノ、電子オルガン講師

音楽芸術協会 会員 全日本音楽教室指導者連合会 会員

⑪書の教室(ペン字)

文字をきれいに美しく手書き文字を楽しもう。

受講料金：1回1,500円(10回、15,000円)

開講日程：毎月2、4月曜日 10:00～11:30

お申込みが3名に満たない場合は開講致しません。

文字を正しく整えて書く技術を学ぶ。
文字の基本「とめる」「はねる」「はらう」の
リズムを練習します。

講師：中市 日出子

⑫笑いヨガ教室

笑いヨガで身心ともにリフレッシュ～！

受講料金：1回 1,000円 (5回5,000円)

開講日程：月1回、火曜日か水曜日 13:30～14:30

詳しくは、詳しい日程をご覧ください。

お申込みが3名に満たない場合は開講致しません。

楽しいから笑う ではなくて 笑うから楽しいを
感じていただけると 笑うコツがわかります！

笑いは健康にいい！ と言われていました。

一緒に笑いましょう。

講師：藤川 直紀

○ 申込み手順

①講座ナンバーを選びお電話下さい。

②事務局より、「詳しいご案内」をお送りします。(無料)

③お決まりになりましたら申し込み書をアイ・コラボレーション伊賀中友生事務所まで送付下さい。

☎ 0595(48)6061 受付時間：10時～16時まで

— 受講場所・お問合せ —

〒518-0816 三重県伊賀市中友生1240番地 西條ビル1F

市民講師による文化スクール事務局 アイ・コラボレーション伊賀

TEL 0595(48)6061 FAX 0595(48)6062

URL:<http://i-collabo.biz>

市民講師による文化スクール講師募集

- ・スマートホンの便利な使い方を教えられる。
- ・おいしいケーキをつくるコツを知っている。
- ・カラダにいいことを教えたい。
- ・趣味で続けている囲碁、将棋を広めたい。
- ・記憶力をとぎすます仲間を作りたい。
- ・定年退職したので知っている技術を教えたい。

◎お問合わせは下記の【受講場所・お問合せ】まで◎

☎ 0595(48)6061 受付時間：10時～16時まで